



## MOUV'ERGNAT LYCEE

### MERCREDI 31 MAI 2017

### LAC CHAMBON

Les équipes retenues devront confirmer leur inscription en ligne sur [www.unss.org](http://www.unss.org) avant le Mercredi 17/05 délai de rigueur, en précisant juste la catégorie de l'équipe et apporter la liste nominative des élèves sur la fiche équipe le jour J.

#### Le Mouv'ergnat c'est quoi ?

- 1 raid multisports avec découverte des activités de pleine nature
- Le RDV pleine nature ouvert à tous les lycéens de la Région Auvergne Rhône Alpes avec 80 lycéens des académies de Lyon et Grenoble
- 12ème édition, 2ème au Lac Chambon
- Le top départ réalisé par Mme le recteur d'académie
- 800 jeunes lycéens de toute la grande Région + les élèves de CM1 et CM2 de l'école de Chambon-sur-Lac + jeunes en situation de handicap + étudiants de l'UFRSTAPS à l'encadrement
- 100 professeurs
- 1 lieu UNIQUE : Le Lac Chambon et son Domaine (accueil, restauration, hébergement)
- 1 date : mercredi 31 mai avec un accueil de 300 personnes la veille (avec une animation sportive en soirée)
- Une journée de sensibilisation au développement durable et de découverte d'un territoire
- Une nouveauté : un Mouv' numérique et médiatique : Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux pour avoir des informations sur les activités sportives du mardi soir, des jeux et des exclus ! Vivez en direct l'évènement sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#mouvergnat2017** !
- **Voici le lien de l'évènement Facebook**  
: <https://www.facebook.com/events/1786000294955359/>  
**le lien de la page Facebook** : <https://www.facebook.com/unssauvergne>  
**Le lien du compte Twitter** : <http://twitter.com/unssauvergne>
- Inscrivez-vous en tant que jeune reporter UNSS via votre professeur d'EPS. L'évènement Mouv'ergnat propose à des jeunes, dynamiques et volontaires, de devenir Reporters Spéciaux de la journée. Encadré par une équipe de professionnels de l'audiovisuel et de la communication, vous couvrirez la manifestation en réalisant des photos, en assistant l'équipe vidéo dans la réalisation d'un reportage, et en faisant vivre en LIVE sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram...). Alors si toi aussi tu souhaites vivre cette journée comme un pro, n'hésite pas ! Il reste encore quelques places !

#### *1 – Présentation de l'évènement*

---

L'édition 2017 s'organisera autour de 6 activités proposées : Course d'Orientation – Parcours Run & Bike/Tir à la Carabine Laser (RBTCL) – Montée Infernale – Pédalos – Tir à l'Arc – Parcours Aventure



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 31 MAI 2017 LAG CHAMBON

Développement durable : Des jerricanes seront prévus par l'organisation sur chaque atelier ainsi que des stands d'informations et de sensibilisation pour trier les déchets. Tous les goûters seront fournis par des producteurs locaux. Ne rien jeter hors des poubelles (attention au secteur de la plage et de jeux).

### 2 - Règlement

**RÈGLES DE VIE** : Aussi bien sur le site de compétition que sur les lieux d'hébergement, le comportement des participants doit être irréprochable. Tout manquement aux règles de bonne conduite, sera signalé au Chef d'Etablissement et pourra entraîner des sanctions scolaires et sportives (exclusion immédiate de la manifestation).

Il est **interdit de fumer** toute la journée y compris entre les épreuves (même règlement qu'en établissement scolaire) et également de **se baigner** en journée et soirée.

Chaque participant doit avoir l'équipement nécessaire à la participation au raid.

**SAVOIR NAGER** : Les participants majeurs ou leur représentant légal pour les mineurs attestent de leur aptitude à nager au moins 50 m et à s'immerger, ou présentent un certificat d'une autorité qualifiée à leur enseignant EPS (cf, arrêté du 5 mai 1995).

Chaque enseignant portera une attention particulière aux remplaçants des équipes qui doivent être obligatoirement nageurs.

#### ANNULATION

L'organisation se garde la possibilité d'annuler ou de modifier les activités en cas de conditions météorologiques défavorables à la pratique des activités de Pleine Nature.

### 3 - Équipes retenues (voit avec votre service départemental)

Equipe de 4 élèves de lycées : garçons, filles ou mixtes (2 sexes différents).

- ♥ Allier : 35 équipes
  - ♥ Cantal : 30 équipes
  - ♥ Haute Loire : 47 équipes
  - ♥ Puy de Dôme : 75 équipes
  - ♥ Académie de Lyon : 10 équipes
  - ♥ Académie de Grenoble : 10 équipes
- } obligation d'arriver la veille



+ **Jeunes reporters** (formation sur site le jour J avec l'agence de communication KINIC (cf inscription en ligne)



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 31 MAI 2017 LAG CHAMBON

### *4 – Changement des équipes – Forfait – Classement*

---

Organisation Générale : Mylène TOUBANI-BARDET et Laetitia PICARD

Animateur : Pascal VACANT

#### RESPONSABLES DE L'ACCUEIL PAR DÉPARTEMENT

Equipes incomplètes : Claire RIMBAULT

Allier : Alain VANBELLE

Cantal : Hervé DUMONTEL

Haute-Loire : Hélène FALCON

Puy-de-Dôme : Lucas GUIOT

Informatique : Jean-Philippe PAILHA - Carine et Isabelle (SR UNSS) – Lucas et Nathalie (SD 63)

#### PARTICIPATION FINANCIÈRE

- Chaque **équipe** inscrite paie une somme forfaitaire de **10 euro**.

- **Toute personne hébergée** participera aux frais d'organisation à hauteur de **10 euro par personne** (adulte et élèves).

#### FORFAIT

- Toute équipe déclarée absente et non remplacée à l'interne de l'établissement **à compter du 17/05 se verra encaisser son chèque de 40 euros**. Chaque établissement doit donc prévoir des élèves en remplacement pour assurer son engagement.

- Toute équipe incomplète pourra participer aux activités et éventuellement pourra être complétée sur place (chèque de caution non encaissé) mais la recombinaison de l'équipe sera **obligatoirement GÉRÉE par l'organisateur**

#### CLASSEMENT

Le classement final sera réalisé par l'addition des places obtenues sur chaque activité. En cas d'égalité, la priorité sera donnée au temps sur l'atelier **Run and Bike**.

Pas de classement des équipes à 3. Classement des équipes à 4 reconstruites.

#### INSCRIPTION GÉNÉRALE

Pré-inscription sur OPUSS **jusqu'au Mercredi 05 Avril 2017 – 23 h 45** pour les équipes d'Auvergne et **jusqu'au Jeudi 30 Mars 2017 – 23 h 45** pour les équipes des académies de Lyon et Grenoble.

Confirmation par les DSD de votre inscription officielle. Merci de confirmer avec liste nominative de vos élèves ainsi que l'ensemble des accompagnateurs et les activités sportives du Mardi soir pour ceux hébergés.



## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 31 MAI 2017 LAG CHAMBON

### *5 – Confirmation de Participation pour les professeurs*

---

Comme les autres années, l'ensemble des professeurs sera mobilisé, ils ne pourront suivre leurs élèves et seront à la disposition de l'organisation. Les services UNSS se réservent le droit de déterminer, selon les besoins, les rôles de chacun.

Prévoir un chrono et une tenue adaptée à l'activité encadrée.

Ce document (circulaire de l'évènement) tient lieu de convocation officielle pour vos établissements.

### *6 – Accueil à la grande plage du Lac Chambon avec dépose des élèves sur le parking (plan)*

---

ACCUEIL : déposer la fiche nominative de vos équipes à l'accueil + prévoir épingles à nourrice pour chaque participant (important) + prévoir un TS Blanc si possible + un numéro téléphone portable afin de prévenir, en cas de problème, l'enseignant responsable sur place.

**Mardi 30 Mai** à partir de **18H30** pour les équipes hébergées et le lycée Camille Claudel de Clermont-Fd soit environ **300 personnes**.

Accueil sur l'esplanade du domaine du Lac Chambon (lieu également d'hébergement) :

- 1 responsable par établissement
- confirmation des équipes et modifications éventuelles
- règlement du forfait hébergement et repas du mercredi midi (10 € par personne).
- retrait fiches équipes + dossards + plan
- mardi soir : repas élèves et profs gérés par les A.S + participation obligatoire aux activités nocturnes
- repas du mercredi midi gérés par l'organisation sous forme d'un stand repas. **Les élèves devront se présenter par équipe complète.**

**Mercredi 31 Mai** de **07 H 30** à **08 H 45** : accueil pour le retrait des dossards et votre petit déjeuner d'accueil offert.

- CANTAL – PUY-DE-DÔME – ALLIER : Accueil sur l'esplanade du domaine du Lac Chambon
  - 1 responsable par établissement
  - confirmation des équipes et modifications éventuelles
  - vérification des licences en cas de changement
  - retrait fiche équipe + dossards + plan



## MOUV'ERGNAT LYCEE

### MERCREDI 31 MAI 2017

### LAC CHAMBON

#### 7 – Hébergement : près de 300 personnes hébergées

➔ Prévoir les tentes et tout le matériel nécessaire au couchage pour les personnes hébergées en camping. Matériel stocké dans les bus.

L'organisation demandera une participation de 10 euros par personne (élève et professeur) pour l'hébergement et le repas du mercredi midi.

#### 8 – Restauration

Pour les élèves et les professeurs arrivant le matin même, pas de pique nique fourni par l'organisation. L'organisation prendra en charge les repas du midi uniquement pour l'équipe d'organisation, les élèves et les enseignants arrivés la veille.

**Respect obligatoire des horaires.** En cas de retard, les équipes passeront directement à la 2<sup>ème</sup> rotation afin de ne pas gêner l'organisation.

#### 9 – Déroulement de la Journée

MARDI 30 MAI	17 h 00 – 19 h 00	Accueil des équipes hébergées et installation
	19 h 00 – 20 h 00	Repas tiré du sac
	20 h 30 – 22 h 00	Activités Sportives (rugby touché, pétanque, mölkky, volley, ultimate) choisies en amont
MERCREDI 31 MAI	07 h 30 à 08 h 30	Accueil des autres équipes Retrait des dossards – petit déjeuner d'accueil - entraînement au flash mob
	08 h 45 à 09 h 30	Flash mob géant Top départ de la journée par Mme le Recteur
	09 h 30 à 10 h 00	<b>Déplacement, Appel et Briefing</b> général sur chaque activité
	10 h 00 à 11 h 00	<b>1<sup>ère</sup> activité</b> : Les équipes sont réparties sur les 6 ateliers
	11 h 00 à 12 h 00	<b>2<sup>ème</sup> activité</b>
	12 h 00 à 13 h 00	<b>3<sup>ème</sup> activité</b>
	13 h 00 à 13 h 30	Repas tiré du sac
	13 h 30 à 14 h 30	<b>4<sup>ème</sup> activité</b>
	14 h 30 à 15 h 30	<b>5<sup>ème</sup> activité</b>
	15 h 30 à 16 h 30	<b>6<sup>ème</sup> activité</b>
	16 h 30 à 17 h 00	Goûters offerts. <b>Flash mob géant</b>
	17 h 00 à 17 h 30	Cérémonie protocolaire Remise des récompenses aux 3 premières équipes (Filles, Mixtes et Garçons) Remise des récompenses : Jeu Selfies



# MOUV'ERGNAT LYCEE

## MERCREDI 31 MAI 2017

### LAC CHAMBON

## *10 – Activités - Matériel*

---

**IMPORTANT : Équipement individuel obligatoire**



- 1 PETIT sac à dos
- **1 short ou survêtement de rechange suite aux activités nautiques**
- 1 serviette
- 1 k-way ou coupe VENT + 1 tenue adaptée pour l'activité nautique (Attention pas de maillot de bain seul sur le pédalo)
- 1 bonne paire de chaussures fermées
- 1 montre ou chrono pour l'atelier CO
- FACULTATIF : lunettes et gants en VTT

**Les élèves doivent arriver prêts** avec les affaires nécessaires pour le jour J, des vêtements de rechange ainsi que leurs repas qu'ils garderont avec eux. Un barnum sera mis à disposition à proximité de la plage pour le stockage des affaires de rechange et sous la surveillance d'un agent de sécurité du LP Camille Claudel Clermont-Fd.

**ATTENTION : prévoir un petit sac qui vous accompagnera toute la journée et que vous aurez sur vous pour les activités sportives (pique-nique + bouteille d'eau).**

Matériels de compétition fournis : gilet pour les épreuves nautiques, VTT et casque pour les épreuves VTT et baudriers sont fournis par l'organisateur.

Ne pas amener d'objets de valeur (l'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol).

Attention au téléphone portable sur les activités nautiques (prévoir un sac plastique pour le protéger). Vestiaires filles dans la salle polyvalente du camping.

## *11 – Secours*

---

Présence d'un médecin et d'une équipe de secours

## *12 – Parking Bus sur le grand parking du Domaine du Lac Chambon (plan)*

---

Le parking sera géré par les signaleurs du LP Camille Claudel de Clermont-Ferrand.





## MOUV'ERGNAT LYCEE MERCREDI 31 MAI 2017 LAG CHAMBON

### *13 – Divers : Photographie – Vidéo : le Mouv' à fond sur les réseaux !*

---

D'une manière générale, les élèves autorisent l'organisation à utiliser les images prises à l'occasion du Mouv'ergnat sans contrepartie financière et sans aucune réserve sur tous supports (documents de promotion, publicité, magazines) édités par l'UNSS et ses partenaires.

Les services de l'UNSS, organisateurs de cet événement d'envergure, tiennent à remercier le **Rectorat** et les partenaires de leurs aides précieuses qui contribuent grandement à la réussite de cette journée.

Le Conseil Régional Auvergne Rhône Alpes finance l'organisation de cette manifestation. La communauté de Communes du Massif du Sancy, le conseil départemental du Puy-de-Dôme et la mairie de Murol et l'office du tourisme du Massif du Sancy apportent un soutien technique, logistique et financier.

CÉVÉO est partenaire du Mouv'ergnat 2017.

Cévéo, c'est 10 destinations en France pour vous accueillir dans le cadre d'un séjour de plein Air  
En hiver ou au printemps

Ski Alpin dans les Alpes, nordique dans le Jura, Stage de Voile sur l'Atlantique, Paddle et Kite surf en Méditerranée, ... Soyez curieux : <http://www.ceveo.com/>

Le Crédit Mutuel et Fan Auvergne nous accompagnent et mouv' avec nous : visitez leur site !  
[www.cmmc.fr](http://www.cmmc.fr) et [www.fan-auvergne.fr](http://www.fan-auvergne.fr)

ARDESY offre l'eau aux jeunes.

Les Fromages d'Auvergne avec dégustation

KINIC est notre partenaire communication de l'évènement.

### **Contacts pour en savoir plus : votre Service Départemental UNSS**

Mylène TOUBANI-BARDET & Laetitia PICARD  
Directrices Régionales UNSS CLERMONT-FD  
04.73.29.49.50 / 06.07.54.93.87 / 06.88.42.47.09.  
[sr-clermont-ferrand@unss.org](mailto:sr-clermont-ferrand@unss.org)

Pascal VACANT  
Directeur Départemental UNSS P.D.D.  
06.83.59.09.89.  
[sd063@unss.org](mailto:sd063@unss.org)